

# Alt for mange unge i sorg får stadig IKKE hjælp

*Unge & Sorg og sygeplejersker i samarbejde om undervisning,  
der skal gøre sygeplejersker bedre til at hjælpe de ramte familier*

*"Ingen hjalp mig. De hjalp mig ikke på skolen, og på sygehuset sagde de heller ikke noget om, at jeg kunne få hjælp. Det er derfor, jeg er frivillig i dag. Jeg vil gøre alt for, at ingen andre skal være lige så ensomme og kede af det, som jeg var."*

Amalie gik i gymnasiet, da hendes mor blev syg og døde. Hun klarede sig dårligt, var ked af det og bange – og hun undrer sig i dag over, at ingen af de voksne omkring hende så det.

Tilfældigvis fandt hun en dag på nettet ud af, at der var hjælp af hente. Unge & Sorg var startet og tilbød hjælp til unge med syge forældre, eller som havde mistet en mor eller far.

Meget er sket i de ti år, Unge & Sorg nu har eksisteret, og hvert år er der nu mere end et par tusinde, der får hjælp. Men, siger lederen af rådgivningen Preben Engelbrekt: Der er fortsat mange, der har brug for hjælp, men som ikke får det. Og konsekvenserne kan være alvorlige. I de værste tilfælde ender disse unge med misbrug og selvbeskædigende adfærd. Nogle dropper ud af studiet eller arbejdet, andre tør ikke knytte sig til andre af frygt for at miste igen.

## TILBUDDENE TIL DE UNGE

De tilbud, Unge & Sorg giver, er: rådgivninger i København, Århus og Odense råd, beretninger og et Forum på [www.ungeogsorg.dk](http://www.ungeogsorg.dk) chat-, brevkasse- og telefonrådgivning, alt sammen betjent af unge frivillige.

De frivillige, som Amalie, er en meget væsentlig del af Unge & Sorg, og de arbejder under supervision af professionelle psykologer og psykoterapeuter.

De frivillige har alle selv mistet og er kommet godt igennem det. – De er beviset på, at man kan blive glad igen. Det tror mange af de unge ikke på, når de kommer første gang, siger Preben Engelbrekt.

## PLANLÆGGER SAMARBEJDE MED SYGEPLEJERSKER

Unge & Sorg gør løbende en stor indsats for at blive kendt, så alle unge kan få den hjælp, de har brug for, men det ser ud til, at den almindelige dansker ikke hæfter sig ved omtale af rådgivningen.

– Ingen indstiller sig på at få problemet med unge og sorg ind på livet, siger Preben Engelbrekt.

Bla. derfor har Unge & Sorg rettet henvendelse til Dansk Sygeplejeråd og de onkologiske sygeplejersker om at gennemføre kursusforløb, der dels kan gøre Unge & Sorgs tilbud kendt, dels klæde sygeplejerskerne på til selv at hjælpe de unge og deres syge forældre bedre.

– Det allerbedste for de unge er, at nogen hjælper dem, allerede mens forældrene er syge. For nogle unge, kan det være sværere at leve med alvorligt syge forældre gennem en årrække end at miste dem siger Preben Engelbrekt. For øjeblikket arbejder Unge & Sorg og Sygeplejerådet sammen om at rejse penge til et pilotprojekt. – Fra behandlerside har der været stor interesse for at blive opkvalificeret og dermed blive bedre til at håndtere og hjælpe børn og unge, der er pårørende til alvorligt syge. Samtidig er det blevet tydeligt, at der er behov for en egentlig uddannelsesindsats over for nogle personer på hospitalsafdelingerne, hedder det bla. i projektbeskrivelsen.

*"Kender I følelsen af,  
at hele verden ikke forstår  
én, selvom de prøver?  
Min mor har fået  
livmoderhalskræft"*

Kvinde, 23, til Brevkassen

Fra Danmarks statistik ved vi, at 80.000 børn og unge i alderen 0 – 28 år hvert år oplever at en forælder får konstateret en kritisk sygdom.

Har du brug for at rådgive en ung med en syg far eller mor: Henvis til [www.ungeogsorg.dk](http://www.ungeogsorg.dk), så kan den unge selv kontakte os. Har du selv brug for viden, gå ind på <http://www.ungeogsorg.dk/til-dig-der-arbejder-med-unge-i-sorg/>

#### VIL HJÆLPE FORÆLDRENE TIL AT HJÆLPE BØRNENE BEDRE

Preben Engelbrekt peger på to hovedformål:

- 1) Sygeplejersker skal opkvalificeres, så de får viden om børns og unges behov, når en forælder bliver alvorligt syg.
- 2) Sygeplejersker skal uddannes i kommunikation og rådgivning af de syge forældre og deres partnere. Forældre vil på den måde blive bedre i stand til at hjælpe deres børn, hvilket er væsentligt i et forebyggelsesperspektiv. - Sygeplejerskerne og vi arbejder sammen om at skaffe en finansiering. Jeg håber og tror, det vil lykkes. Der er mange mennesker – og penge – på spil. Vi har i alle årene argumenteret for, at det er billigere at hjælpe børn og unge up-front end at vente på, de bliver psykisk syge, siger Preben Engelbrekt.

Unge & Sorg finansieres af de store kommuner, fonde og satspuljemidlerne.

*"For mig har det været vigtigt at have et frirum, hvor ingen følelser var for meget eller forkerte. Hvor ingen kendte mig, og hvor jeg kunne fortælle frit uden at blive dømt."*

Kvinde, 27, der har mistet sin mor, i evaluering

*"Min far har fået kræft, og det har spredt sig. Han er på kemo nu, men han er slet ikke sig selv mere. Han er konstant negativ og ser sort på tingene. Han hakker meget på min mor, og jeg frygter det ender i en skilsmisse.... Jeg ser aldrig mine venner mere i frygt for - ja, jeg ved ikke engang, hvad jeg frygter. Er bare svundet ind i mig selv... overbeviser mig selv om hele tiden, at det er fordi, jeg ikke har overskud den enkelte dag..."*

Kvinde, 19 år, til Brevkassen